

Senova S.r.l - società benefit

Via Vittorio Veneto 38, 24055

Cologno al Serio BG

Mail: info@senovacura.it

Mob: +39 352 0474022



Senova

Catalogo corsi

Specialisti del benessere della terza età



Senova Benefit



Senova S.r.l.



Senovacura.it



Senova Srl

Cosa facciamo?

Senova è una società che mette al centro il **benessere della terza età**, offrendo servizi personalizzati di assistenza e cura.

Forma professionisti del settore sociosanitario con percorsi innovativi e di alta qualità.

Progetta **soluzioni** all'avanguardia per rispondere **ai bisogni** reali **degli anziani** e dei loro **caregiver**.

Unisce **competenza, umanità e innovazione sociale**.



www.senovacura.it



I nostri corsi

1. Cura e relazione nella demenza.

Il modello protesico come pratica quotidiana

2. La cura giorno per giorno.

Prendersi cura di sé e della persona con demenza

3. Terzo tempo.

Per un invecchiamento sano ed attivo

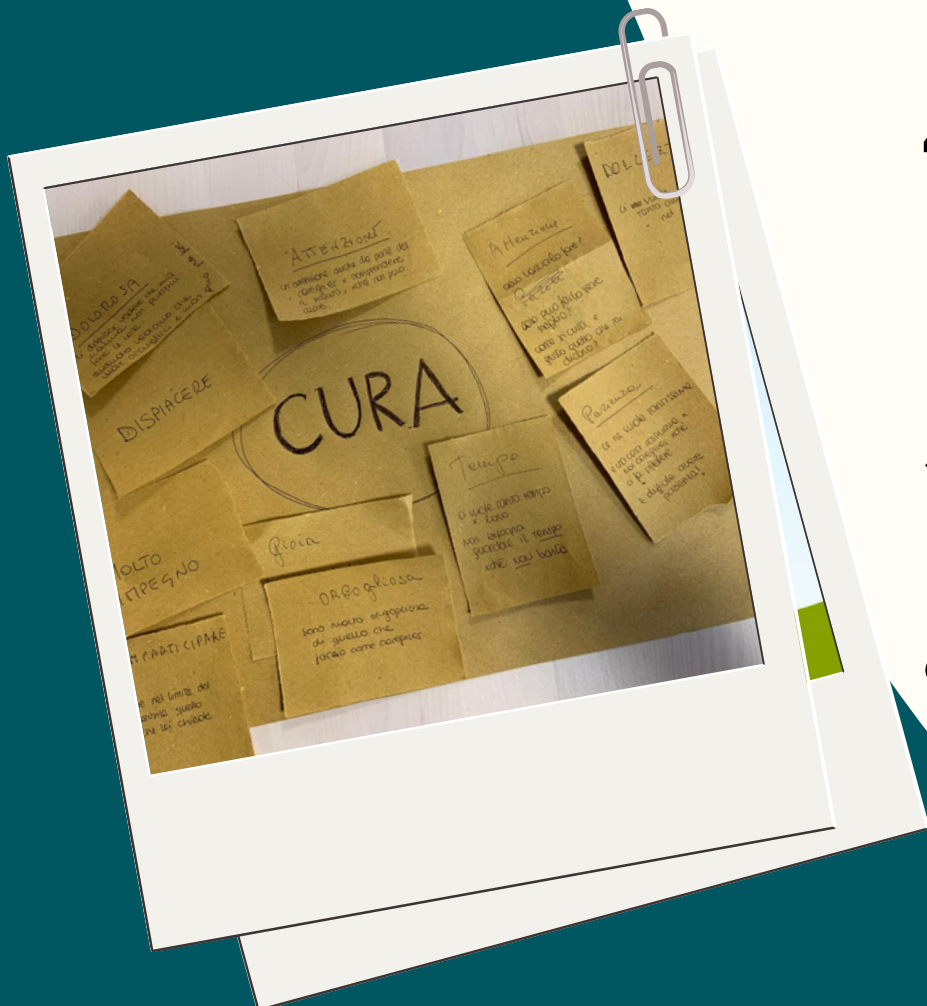
4. Chi è cura?

La cura e l'invecchiamento spiegati ai bambini

5. La milonga della cura.

Il tango come metafora della cura

6. Corsi personalizzati su richiesta.



Cura e relazione nella demenza

Il modello protesico come pratica quotidiana

Durata

MODULO 18 ORE (3 incontri da 4 ore + 2 incontri da 3 ore)

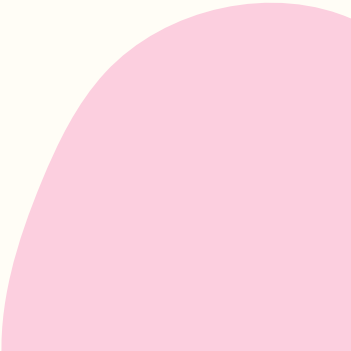
MODULO 9 ORE (3 incontri da 3 ore)

Obiettivi

Questo percorso formativo si pone l'obiettivo di fornire strumenti teorici e pratici al personale delle strutture sociosanitarie, attraverso un approccio trasversale e immersivo, in cui ogni operatore – dal medico, all'OSS, al personale di supporto – diventa parte attiva di un processo di cura centrato sulla persona. Gli incontri formativi non offrono solo strumenti teorici e pratici, ma propongono un cambiamento di sguardo: dalla prestazione alla relazione, dalla routine alla presenza, dalla tecnica alla cura.

Destinatari

Tutte le figure professionali coinvolte nei servizi per anziani: responsabili e coordinatori dei servizi, medici, assistenti sociali, operatori assistenziali, infermieri, fisioterapisti, educatori, terapisti occupazionali, addetti ai servizi generali e personale amministrativo.



Contenuti

Corso A - Modulo 18 Ore

ASPETTI CLINICI DELLE FRAGILITÀ E DELLA DEMENZA (4 ore)

Approfondimento aspetti teorici:

- Fragilità e invecchiamento
- Le funzioni cognitive
- La valutazione multidimensionale e la stesura del PI/PAI
- Le demenze

IL MODELLO PROTESICO: PRINCIPI BASE (4 ore)

Aspetti teorici base del modello protesico: persone, attività, ambiente.

LA PERSONA COME PRINCIPALE AGENTE TERAPEUTICO (4 ore)

Relazione, emozioni, importanza della biografia: esercitazioni pratiche.

DISTURBI DEL COMPORTAMENTO O MESSAGGI IN BOTTIGLIA? (3 ore)

Un nuovo linguaggio per un corretto approccio ai comportamenti speciali delle persone con demenza.

LA CURA CENTRATA SULLA PERSONA (3 ore)

L'essere persona e la nuova cultura del prendersi cura: aspetti teorici e pratici.

Contenuti

Corso A - Modulo 9 Ore

ASPETTI CLINICI DELLE FRAGILITÀ E DELLA DEMENZA (3 ore)

Approfondimento aspetti teorici:

- Fragilità e invecchiamento
- Le funzioni cognitive
- La valutazione multidimensionale e la stesura del PI/PAI
- Le demenze

IL MODELLO PROTESICO: PRINCIPI BASE (3 ore)

Aspetti teorici base del modello protesico: persone, attività, ambiente.

LA PERSONA COME PRINCIPALE AGENTE TERAPEUTICO (3 ore)

Relazione, emozioni, importanza della biografia: esercitazioni pratiche.



“
La differenza tra qualcosa di buono
e qualcosa di grande
è l'attenzione ai dettagli



Risultati attesi

Sull'impatto professionale

Al termine del corso i partecipanti sapranno trasformare il proprio agire quotidiano in un intervento realmente terapeutico e personalizzato. Svilupperanno una nuova sensibilità nel leggere i comportamenti della persona con demenza come messaggi di bisogno e non come problemi. Sapranno costruire ambienti protesici capaci di sostenere l'identità e la dignità della persona.

Sulla relazione e sulla comunicazione

I partecipanti impareranno a riconoscere e valorizzare ciò che resta, non ciò che si perde, nella persona con demenza. Il corso offrirà, inoltre, chiavi relazionali per trasformare la fatica della cura in un incontro autentico e significativo. Attraverso esempi e casi reali, i partecipanti impareranno a parlare il linguaggio emotivo della persona con demenza.

Sul cambiamento di prospettiva

Un'occasione per rivedere le proprie prassi quotidiane alla luce di un approccio che mette al centro la persona, non la malattia. Un percorso per passare dal fare assistenza al costruire relazione terapeutica.

Sul valore umano e organizzativo

I partecipanti potranno contribuire a creare contesti di cura più umani, rispettosi e sostenibili facendo dell'approccio protesico una cultura condivisa di benessere e rispetto, capace di migliorare la qualità della vita di ospiti e operatori.

La cura giorno per giorno

Prendersi cura di sé e della persona con demenza

Durata

Durata: 12 ore

(Formazione in presenza e Formazione on line)

Obiettivi

Essere caregiver familiare significa affrontare una serie di sfide emotivo-relazionali e cambiamenti di ruolo che possono avere un impatto negativo sul proprio benessere. Il corso ha l'obiettivo di sviluppare conoscenze e competenze in materia di caregiving, promuovere la consapevolezza circa il proprio ruolo, sviluppare competenze relazionali e comunicative efficaci e acquisire strumenti pratici per affrontare con serenità i problemi comportamentali, l'organizzazione della giornata e le sfide legate all'autonomia residua. Il corso intende inoltre promuovere un atteggiamento positivo e resiliente nella quotidianità della cura e sostenere la costruzione di una prospettiva di cura fondata sulla speranza, la pazienza e la valorizzazione dei piccoli momenti di relazione che sono significativi dal punto di vista emotivo e psicologico.

Destinatari

Caregiver familiari, amministrazioni comunali, associazioni, enti del terzo settore.

Contenuti

COMPRENDERE LA DEMENZA E I SUOI SINTOMI

- Che cos'è la demenza
- Evoluzione della malattia
- Sintomi cognitivi e comportamentali
- L'impatto sulla vita quotidiana

GESTIRE I COMPORTAMENTI DIFFICILI

- Strategie di prevenzione e gestione
- Approccio protesico e validazione emotiva

ORGANIZZARE LA VITA QUOTIDIANA

- Routine, attività significative e tempi della giornata
- Alimentazione, igiene, mobilità
- Come favorire partecipazione e autonomia residua

STRATEGIE DI COMUNICAZIONE EFFICACE

- Comunicazione verbale e non verbale
- Come evitare conflitti e incomprensioni
- Tecniche per connettersi con la persona malata

IL BENESSERE DEL CAREGIVER

- Stress, carico emotivo e prevenzione del burnout
- Il ruolo del supporto sociale
- Tecniche pratiche di gestione emotiva

SERVIZI TERRITORIALI, DIRITTI E ADATTAMENTO DELL'AMBIENTE

- Rete dei servizi sociosanitari territoriali
- Pianificazione condivisa delle cure
- Amministrazione di sostegno
- Sicurezza domestica e adattamenti ambientali



Risultati attesi

Al termine del corso i partecipanti riconosceranno il valore del loro impegno quotidiano, imparando a vedere sé stessi come figure fondamentali di amore, presenza e continuità.

Saranno in grado di leggere con più chiarezza i comportamenti della persona con demenza, capendo cosa si nasconde dietro i suoi gesti e le sue parole, affrontando i cambiamenti con meno paura e più serenità. Impareranno che la cura non è solo “fare per l’altro”, ma anche “volersi bene”, ritagliandosi spazi di respiro, leggerezza e rigenerazione per non perdere energia ed equilibrio.

Impareranno a osservare con attenzione l’evoluzione della persona con demenza e a modificare la cura con creatività e sensibilità. I partecipanti sapranno infine valorizzare ciò che resta, invece di concentrarsi solo su ciò che si perde – custodendo i ricordi, i gesti, le emozioni che rendono unica ogni persona.

“
Vi sono quattro tipi di persone al mondo:
coloro che sono stati caregiver, coloro che sono caregiver,
coloro che saranno caregiver,
coloro che avranno bisogno di un caregiver

(R. Carter)

Terzo tempo

Per un invecchiamento sano e attivo

Durata

4 incontri laboratoriali da 2 ore ciascuno.

Obiettivi

L'obiettivo è ottimizzare le opportunità di salute, partecipazione e sicurezza per migliorare la qualità della vita. Anziché subire l'invecchiamento, è possibile affrontarlo in modo proattivo, adottando strategie per rimanere attivi e soddisfare le proprie necessità e aspirazioni lungo il corso della vita.

Destinatari

Over 65 desiderosi di intraprendere un percorso di prevenzione legato al benessere psico-fisico. Il percorso può essere richiesto da associazioni, gruppi, amministrazioni comunali, enti del terzo settore.



Contenuti

L'invecchiamento attivo è stato definito dall'Organizzazione Mondiale della Sanità (OMS) nel 2002 come *"il processo di ottimizzazione delle opportunità di salute, partecipazione e sicurezza per migliorare la qualità della vita delle persone che invecchiano."*

INVECCHIARE È UN'ARTE

Cambiare prospettiva per riconoscerne le potenzialità.

BUONE PRASSI PER UN INVECCHIAMENTO GENERATIVO

L'importanza di uno stile di vita sano.

PALESTRA PER LA MENTE

La memoria: cosa cambia con l'età? Come possiamo potenziarla?



Risultati attesi

Il percorso contribuirà a cambiare prospettiva sull'invecchiamento visto come un processo naturale di sviluppo e non come un declino e stimolerà i partecipanti ad adottare stili di vita sani per mantenere il benessere fisico, mentale e sociale.

**A che somiglia quest'età?
Alla risalita di un bosco in montagna.
Nel fitto delle conifere entra poca luce,
vedo giusto quello che sta stretto intorno,
ma verso l'alto si diradano,
si aprono radure. C'è luce.
In questa età dalla cima del bosco
vedo lontano...**

Erri De Luca

“Chi” è cura?

Cura e invecchiamento spiegati ai bambini

Durata

Percorso personalizzato sulla base delle esigenze del cliente.

Obiettivi

“Chi è cura?” è un percorso formativo che, a partire dalla lettura di romanzi, storie, poesie ed albi illustrati, affronta temi legati al prendersi cura e all’invecchiamento, in un percorso di crescita emotiva e cognitiva per bambini, ragazzi e giovani, al fine di stimolare riflessioni su emozioni, sfide e comprensione del mondo.

Destinatari

Scuole, biblioteche, associazioni, amministrazioni comunali, enti del terzo settore.





Risultati attesi

Il corso invita a riflettere sulla cura non come semplice azione o tecnica, ma come relazione profondamente umana.

La cura non è solo un'azione, ma una relazione tra soggetti. Cura è l'intreccio di due umanità che si riconoscono nel bisogno e nella responsabilità reciproca.

Non esiste cura senza qualcuno che la doni e qualcuno che si lasci toccare.

Fin da quando veniamo al mondo dobbiamo prenderci carico del compito stesso dell'esistenza ossia della cura, di noi e degli altri: l'esistenza è cura. Prendersi cura degli altri vuol dire fare i conti non solo con la responsabilità dell'esistenza propria, ma anche di quella degli altri.

“
Prima di essere un “cosa” da fare,
la cura è un “chi”:
il “chi” che cura e il “chi” che è curato.

La milonga della cura

Il tango come metafora della cura

Durata

Percorso personalizzato sulla base delle esigenze del cliente.

Obiettivi

Usando il tango come strumento (non come fine) del processo formativo è possibile portare gli operatori coinvolti a riflettere su una serie di parole chiave che fanno parte del lavoro di cura: fiducia, tocco, rispetto, tempo, ritmo, silenzio, corpo, sguardo, spazio, possibilità.

Proposta formativa che, a partire dal tango, permette agli operatori di ogni settore di riflettere sulle proprie modalità comunicative e relazionali, sia con i colleghi (spesso il lavoro di cura e di assistenza viene svolto “in coppia”) sia con l’anziano.

Destinatari

Tutte le figure professionali coinvolte nei servizi per anziani: responsabili e coordinatori dei servizi, medici, assistenti sociali, operatori assistenziali, infermieri, fisioterapisti, educatori, terapisti occupazionali, addetti ai servizi generali e amministrativi.



Risultati attesi

Sull'approccio all'altro

Nel tango, il tocco e il passo sono leggeri: la stessa leggerezza che dovremmo avere nel momento in cui entriamo nel mondo dell'altro, soprattutto quando questo altro è l'anziano fragile. Nel tango c'è qualcuno che invita e qualcuno che accetta l'invito: nulla viene imposto.

Sul cambiamento di prospettiva

Nel tango, come nel gesto di cura, si rispettano i ritmi e i tempi dell'altro. Si lascia all'altro lo spazio per compiere i suoi "adorni": attendo, senza fretta, che l'altro compia le azioni a suo modo, al suo ritmo, senza interferenze. Non serve un corpo "specializzato": ci accetta così come siamo e noi accettiamo e accogliamo l'altro così come è.

Sulle modalità di comunicazione

Nel tango e nella cura le parole non servono, anzi è regola fondamentale che durante il ballo non si parli: si comunica con il corpo e si impara il silenzio. Si procede insieme, senza appoggiarsi, senza usare la forza, senza sostenere: è questione di equilibrio e armonia. Infine, c'è parità di ruolo: l'efficacia del ballo (della comunicazione) nasce dallo scambio tra l'intenzione comunicata e la sua intuizione. È uno scambio comunicativo che si fonda sulla cooperazione.

“Quando i passi si
armonizzano, il prendersi cura
diventa bellezza”

Corsi personalizzati

Senova Srl, realtà benefit dedicata al benessere della terza età, propone un'articolata offerta formativa rivolta sia ai caregiver professionali sia a familiari e badanti informali.

Ogni percorso formativo è pensato per favorire una cultura della cura centrata sulla persona, dove empatia, competenza e relazione diventano leve fondamentali per garantire prestazioni di qualità. La durata standard dei corsi è modulare e le tempistiche possono essere adattate ad hoc per ciascun cliente, in base alle specifiche esigenze organizzative, culturali e formative.

Scegliendo Senova, investite non solo nella preparazione tecnica del vostro personale, ma anche nella costruzione di un sistema di cura umano, consapevole e sostenibile — perché prendersi cura è molto più di un gesto: è un atto rivoluzionario.

“
Attraverso l'apprendimento ci rigeneriamo.
Attraverso l'apprendimento diventiamo capaci di fare
qualcosa che non eravamo mai stati in grado di fare.
Attraverso l'apprendimento percepiamo di nuovo il mondo
e la nostra relazione con esso.
Attraverso l'apprendimento estendiamo la nostra capacità
di creare e di fare parte del processo generativo della vita.

La nostra storia

Senova nasce dall'incontro di persone con esperienze diverse ma unite da una stessa convinzione: prendersi cura delle persone anziane è molto più di un gesto di assistenza, è un atto di rispetto, di innovazione e di visione verso il futuro.

La nostra storia non parte da lontano, ma dalle competenze e dal percorso dei soci che hanno scelto di unire le proprie capacità per dare vita a un progetto comune. Dopo anni di lavoro in ambiti differenti – dalla formazione alla cura diretta, dalla progettazione di strumenti all'organizzazione dei servizi – abbiamo deciso di mettere insieme ciò che sappiamo fare meglio, per dare una risposta concreta a un bisogno sempre più attuale: garantire alle persone anziane un'assistenza di qualità, che non rinunci mai alla dignità e all'umanità.

Senova vuole rappresentare un nuovo modo di guardare alla terza età: non più un tempo di semplice attesa o di fragilità, ma una fase della vita che merita rispetto, attenzione e possibilità. Crediamo che questo si realizzi attraverso due leve fondamentali: la formazione e l'innovazione. Formazione, perché chi si prende cura – sia un caregiver professionale che un familiare – ha bisogno di strumenti, conoscenze e sostegno per svolgere al meglio un compito così delicato. Innovazione, perché nuove soluzioni e tecnologie possono semplificare l'assistenza e renderla più efficace, più sicura e più vicina alle reali esigenze delle persone.

La nostra ambizione è chiara: crescere come punto di riferimento del settore e contribuire a cambiare la cultura dell'assistenza agli anziani. Con passione e professionalità, Senova lavora per costruire un futuro in cui ogni persona possa vivere la propria età con serenità, dignità e la certezza di essere al centro delle attenzioni di chi la circonda.

Denis Gotti (presidente e CEO)

Senova

Società benefit

“Cominciate col fare ciò che necessario,
poi ciò che è possibile
e all'improvviso vi sorprenderete
a fare l'impossibile”

(San Francesco d'Assisi)



Senova Benefit



Senova S.r.l.



Senovacura.it



Senova Srl

